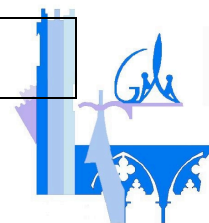


PROGRAMACIÓ DE MENÚS PER FEBRER 2016

IES Samuel Gili i Gaya, Avinguda Ton Sirera, s/n (Lleida)



	DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 SETMANA 8- 12	Fideguà de carn o verdures ----- Croquetes casolanes amb amanida ----- Fruita amb almívar	Arròs amb tonyina ----- Llonganissa amb patates ----- Fruita del temps	Espaguetis a la carbonada ----- Pit de gall d'indi Empanat amb patates ----- Flam o fruita	Verdura del temps ----- Hamburguesa de vedella amb tomàquet ----- Creps de xocolata	Amanida de pasta ----- Bacallà al for amb ceba i tomàquet ----- Mandarina o iogurt
2 SETMANA 15 - 19	Sopa de brou ----- Salsitxes amb salsa de tomàquet ----- Iogurt o poma	Llenties guisades ----- Cuixetes de pollastre amb patates i bolets ----- Taronja o plàtan	Canelons gratinat ----- Lluç a la romana amb amanida i tomàquet ----- Natilles o fruita	Arròs a la cubana ----- Llom a la planxa amb patates al forn ----- Plàtan o pomes	Mongeta tendra i patates ----- Pizza de pernil dolç i bacon ----- Macedònia natural
3 SETMANA 22 - 26	Amanida de pasta ----- Pit de pollastre arrebossat amb amanida ----- Fruita amb almívar	Verdura de temporada ----- Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet ----- Mandarines	Cigrons guisats amb verdures ----- Sanjacobs amb amanida i pastanaga ----- Flam o fruita	Macarrons amb crema de llet ----- Filet de panga amb amanida olives i pastanaga ----- Iogurt o fruita	Arròs ala cubana ----- Costella de Girona a la planxa amb bolets i patates ----- Fruita del temps
4 SETMANA 1 - 4		Espaguetis amb salsa de tomàquet ----- Croquetes casolanes amb amanida ----- Almívar o fruita del temps	Verdura del temps ----- Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet ----- Pomes o plàtan	Arròs a la cubana ----- pollastre al forn amb patates i bolets ----- Natilles o fruita	Fideguà de verdura o carn ----- Truita de patata i ceba amb amanida i pernil cuït ----- Macedònia natural

**En cas d'al·lèrgies i/o intolerància alimentàries, consultar amb responsable de cuina*

